

NYHETER · KUNGSHOLMEN



RÖTTER. Anno Lindblad med bostaven, ett gammalt redskap som ursprungligen kommer från Okinawa i Japan.

FOTO: PEKKA PÄÄKKÖ



NATURNÄRA. Anno är nöjd med bergväggen. "Vi tränar med naturen och naturlarna som utgångspunkt."



KARATE KID. Den klassiska karatefilmen från 1984.

Nya dojon på Essingen ska ge den riktiga Miyagi-känslan

PÅKOSTAD OMBYGGNAD. Anno Lindblad slår ett slag för karatekulturen

► **Karateklubben Essinge Dojo** har lämnat gympasalen i Essingeskolan – för en helt nybyggd dojo.

STORA ESSINGEN

Det är breda oljade ekgolv, väggar i rispapper och gamla träningsredskap med hundräriga anor från Okinawa i Japan.

Anno Lindblad tar emot oss, stolt som en tupp.

– När jag kom in första gången blev jag tvungen att sätta mig ner ett tag. Jag har tränat karate i 40 år och det finns inte många liknande dojos i Europa.

En ö som Okinawa

2010 startade Anno karateklubben Essinge Dojo.

– Men redan 1998 sa jag till min fru att "Essinge Dojo" måste ju finnas! Essingen är ju dessutom en ö, precis som Okinawa.

Klubben på ön växte snabbt, fick hundra medlemmar och 2015 fick Anno Lindblad stadens ungdoms-

ledarstipendium.

Nu tar klubben ett stort steg genom att få en helt ny egen dojo på Junohällsvägen i gamla Swedbankhuset.

– Det är en riktig Okinawansk dojo där man värnar om kulturdelen av karate och inte bara tävlingskaraten, säger Anno Lindblad.

80-talsrullar

Har man dålig koll på karate och vilken typ en stämning Anno vill åt i dojon kan man tänka Mr Miyagi i filmerna Karate Kid. En filmkaraktär som bygger på verklighetens Chojun Miyagi som kom från just Okinawa och som grundade den karate som Essinge dojo lyfter fram.

– Chojun Miyagi finns i ett litet altare i dojon där man hedrar honom, säger Anno Lindblad.

Den som kan sina 80-tals-

rullar minns att Mr Miyagi inte ville slåss. Anno återkommer flera gånger till att karate handlar mer om mindfulness än om våld. Och att kampkonsten har sina rötter i zenbuddhism, samt kinesisk hälsa och medicin.

– Vi ska inte lära oss att slåss – vi ska lära oss att inte slåss. All form av utövande ska bara ske i en självförsvarssituation.

Essinge Dojo har tidigare haft sina träningar i Essingeskolans idrottshall. De flesta karateverksamheter i landet bedrivs i gympasalar. De riktiga dojorna är få, även om några finns.

Kan gå förlorat

– En del av kulturarvet håller på att gå förlorat, säger Anno Lindblad.

Fastighetsbolaget Areim köpte 2019 huset på Junohällsvägen där Swedbank höll till förut.

Kostnaden för huset och att renovera lokalerna i det

När jag kom in första gången blev jag tvungen att sätta mig ner ett tag



HEDRAR. Chojun Miyagi, från Okinawa grundade den karate som genomsyrar Essinge Djos.

ligger hos Areim. Själva inredningen i dojon och att göra i ordning den har kostat mellan 1,5 och 2 miljoner kronor. RF/SISU har här bidragit med ett investeringsstöd

för att främja den klassiska karaten.

Lockar fler

Fler medlemmar lär bli en effekt av den fina lokalen tror Anno som är säker på att många kommer att söka sig till Stora Essingen för att få just den riktiga "Mr Miyagi-grejen".

– Miljön betyder mycket och det här känns harmoniskt.

Olle Anrell
olle.anrell@mitti.se
08-550 552 11

MÖTESPLATS. Bastun har väggar av värmebehandlad asp och är byggd så att man sitter vänd mot varandra.

FOTO: PEKKA PÄÄKKÖ

Jobbar som skådespelare

- **Namn:** Anno Lindblad.
- **Ålder:** 55.
- **Bor:** Stora Essingen och har bott på olika delar av Kungsholmen i större delen av livet.
- **Yrke:** Skådespelare som i år ger ut sin debutroman "Digerrojr" en gotländsk thriller.
- **Familj:** Döttrarna Samina, Nadine, flickvännen Anna,

samt bonusdöttrarna Ella och Molly.

- **Grad:** (Svart bälte) 6:e dan – Shihan.
- **Grundare av:** Essinge Dojo – en av klubbarna inom Tendokai-alliansen som leds av Iryo Kanenobu Sensei. Alliansen är i sin tur ansluten till Hokama Tetsuhiro Sensei på Okinawa (IKO).